



**UNIVERSIDAD DE CUENCA**  
**FACULTAD DE PSICOLOGÍA**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

Sistema de creencias y afrontamiento espiritual en adultos que profesan la religión  
católica e islámica. Cuenca

*Trabajo de Titulación previo a la obtención  
del título profesional de Psicólogo/a Clínico/a*

**AUTORES:** Pablo Xavier Campoverde Jara.  
Esther Carolina Zamora Bautista.

**C.I:** 0104792247  
**C.I:** 0104499801

**DIRECTOR:** Magíster Luis Alberto Bernal Sarmiento.

**C.I:**0104618590

CUENCA - 2018



## **Resumen**

El objetivo de este artículo es comparar el sistema de creencias y el afrontamiento espiritual en adultos que profesan la religión católica e islámica en la ciudad de Cuenca. La investigación maneja un enfoque cuantitativo y el alcance fue de tipo comparativo, se realizó en adultos varones de entre 18 a 65 años de edad, practicantes de las religiones antes mencionadas; las variables analizadas son la convicción y la frecuencia de uso de estrategias religiosas y no religiosas. La muestra del estudio constaba de 100 hombres: 70% practicantes de la religión católica y 30% practicantes del islam; para la recolección de información se utilizó el inventario de Sistema de Creencias SBI-15R y la escala de Estrategias de Afrontamiento Espiritual, por consiguiente, para una mejor visualización de resultados se emplearon histogramas, y diagramas de cajas y bigotes, el procesamiento de los datos fue realizado en el programa estadístico SPSS STATISTIC 23 y la edición de tablas en Excel 2016. Se concluyó, que mientras mayor sea el grado de convicción religiosa, mayor será el uso de estrategias religiosas y no religiosas que reafirmen sus creencias. El grupo de los practicantes del islam fueron quienes obtuvieron mayor puntuación en los resultados, evidenciando su gran convicción religiosa, por otra parte, los católicos tienden a usar las mismas prácticas religiosas, pero en menor medida que los islámicos.

**Palabras clave:** Sistema de creencias, afrontamiento espiritual, católico, islam.



### **Abstract**

The objective of this article is to compare the belief system and spiritual coping in adults who profess the Catholic and Islamic religion in the city of Cuenca. The research handled a quantitative approach and the scope of the comparative type was carried out in adults, males between 18 and 65 years of age, practitioners of the aforementioned religions. The variables analyzed are the conviction and frequency of use of religious and non-religious strategies. The study sample consists of 100 men: 70% practitioners of the Catholic religion and 30% practitioners of Islam; for the collection of information of the SBI-15R Beliefs system and the scale of Spiritual Coping Strategies, therefore, for a better visualization of the results, the histograms, and box and whisker diagrams were used, the data processing was performed in the statistical program SPSS STATISTIC 23 and the editing of tables in Excel 2016. It was concluded that the greater the degree of religious conviction, the greater the use of religious and non-religious strategies that reaffirm their beliefs. The group of practitioners of Islam were those who obtained the highest score in the results, evidencing their great religious conviction, on the other hand, Catholics would have to use the same religious practices, but to a lesser extent than the Islamic ones.

**Key words:** belief system, spiritual confrontation, Catholic, Islam.



## Índice de Contenidos

<b>Cláusula de Propiedad Intelectual .....</b>	<b>4</b>
<b>Cláusula de licencia y autorización para publicación en el Repositorio Institucional .....</b>	<b>6</b>
<b>Fundamentación Teórica .....</b>	<b>8</b>
<b>Proceso Metodológico.....</b>	<b>14</b>
<b>Enfoque y Alcance:.....</b>	<b>14</b>
<b>Participantes:.....</b>	<b>14</b>
<b>Procedimiento:.....</b>	<b>17</b>
<b>Aspectos éticos:.....</b>	<b>17</b>
<b>Presentación y Análisis de Resultados .....</b>	<b>17</b>
<b>Conclusiones y Recomendaciones .....</b>	<b>28</b>
<b>Referencias .....</b>	<b>30</b>
<b>Anexos.....</b>	<b>32</b>
<b>Anexo 1: Ficha sociodemográfica .....</b>	<b>32</b>
<b>Anexo 2: Inventario de Sistema de Creencias SBI 15-R.....</b>	<b>33</b>
<b>Anexo 3: Escala de Afrontamiento Espiritual .....</b>	<b>36</b>
<b>Anexo 4: Carta de aceptación de la Iglesia Mezquita .....</b>	<b>37</b>
<b>Anexo 5: Carta de aceptación de la Iglesia Católica .....</b>	<b>38</b>
<b>Anexo 6: Consentimiento Informado .....</b>	<b>39</b>



## Cláusula de Propiedad Intelectual

### Cláusula de Propiedad Intelectual

---

Pablo Xavier Campoverde Jara, autor del trabajo de titulación denominado “**sistema de creencias y afrontamiento espiritual en adultos que profesan la religión católica e islámica. Cuenca**”, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor.

Cuenca, mayo de 2018

*Pablo Xavier Campoverde Jara*

C.I: 0104792247



## Cláusula de Propiedad Intelectual

### Cláusula de Propiedad Intelectual

---

Esther Carolina Zamora Bautista, autora del trabajo de titulación denominado **“Sistema de creencias y afrontamiento espiritual en adultos que profesan la religión católica e islámica. Cuenca”**, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autora.

Cuenca, mayo de 2018

Esther Carolina Zamora Bautista

C.I: 0104499801



## Cláusula de licencia y autorización para publicación en el Repositorio Institucional

### Cláusula de licencia y autorización para publicación en el Repositorio Institucional

---

Pablo Xavier Campoverde Jara en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“Sistema de creencias y afrontamiento espiritual en adultos que profesan la religión católica e islámica. Cuenca”**, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN reconozco a favor de la Universidad de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad de Cuenca para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el repositorio institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, mayo de 2018

*Pablo Xavier Campoverde Jara*

C.I: 0104792247



## Cláusula de licencia y autorización para publicación en el Repositorio Institucional

### Cláusula de licencia y autorización para publicación en el Repositorio Institucional

---

Esther Carolina Zamora Bautista en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“Sistema de creencias y afrontamiento espiritual en adultos que profesan la religión católica e islámica. Cuenca”**, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN reconozco a favor de la Universidad de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad de Cuenca para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el repositorio institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, mayo de 2018

Esther Carolina Zamora Bautista

C.I: 0104499801





### **Fundamentación Teórica**

A lo largo de la historia, la ciencia y la religión no habían tenido un punto de encuentro, a consecuencia de esto, la ciencia no prestó atención al estudio del fenómeno religioso y espiritual (Scharon, 2010). En la actualidad la religión y la ciencia ya no son incompatibles, sino se complementan mutuamente dentro de las investigaciones y en el diario vivir (Aguilera, 2005).

El ser humano vive diferentes acontecimientos personales, culturales y ambientales, la mayoría de las veces, éstos se manifiestan en contextos religiosos como pensamientos o reflexiones existenciales, presentándole a la religión como un pilar fundamental dentro de las culturas. Para la mayoría de personas, la ciencia y la tecnología son uno de los conocimientos más objetivos, pero no responden a preguntas que son de carácter espiritual, por ejemplo el ¿cómo?, ¿para qué? y ¿por qué? de nuestra existencia; por ello, el ser humano posee un sistema de creencias que se basa en la experiencia emocional, estas se adhieren con fuerza para entenderse a sí mismos, a los otros y al mundo. Ésta búsqueda de entendimiento provoca que el ser humano se haya vinculado con la religiosidad desde periodos pasados hasta la actualidad (Lagos, 2007).

Jung (1949), señaló que las religiones son sistemas psicoterapéuticos en el auténtico sentido de la palabra, que poseen una fe viva y un entusiasmo espontáneo. Los miembros de las religiones y grupos sociales, son incorporados a sistemas de creencias y patrones de conducta, los mismos que tienden a constituirse como estilos de vida, las personas religiosas se incorporan a toda una ideología a la cual "se convierten", reestructurando su forma de ver el mundo y sus conductas, dando como resultado un impacto en su vida emocional.

Orlinsky K. I. & Howard (1995), identifican como equivalente de un proceso psicológico a algunas de las actividades realizadas por figuras religiosas como: shamanes, escribas bíblicos, confesores católicos y místicos religiosos, entre otros, estas acciones han sido ejecutadas en sociedades tribales, tradicionales y modernas alrededor del mundo.

Álvarez (2009) señala que tanto la religión como la psicología no son dos posturas radicalmente opuestas en su fin, dado que surgen por la necesidad de explicar la existencia del ser humano y encontrarle un sentido a su estar en el mundo, en consecuencia son dos maneras diferentes de comprender al ser humano, cada una desde



sus supuestos y postulados. En este contexto, un creyente religioso acude a Dios en busca de ayuda y respuesta a sus dificultades y encuentra la solución en él; por otra parte, cuando una persona acude al psicólogo también está confiando en otra persona su preocupación o problema, pudiendo cuestionar, discutir y buscar soluciones.

Pepitone (1992), considera a las creencias como conceptos normativos creados y enraizados en los grupos culturales, “son estructuras relativamente estables que representan lo que existe para el individuo, más allá de la percepción directa de cosas, eventos, personas y procesos” (p 63).

Según Ramos (2007), el sistema de creencias posee funciones psicológicas que proporcionan apoyo emocional, control cognoscitivo, regulación moral y una identidad grupal, plantea también el hecho de que las creencias son enunciados no verificados y poseen características que las hace diferentes de la ciencia, las mismas que son ideas relativamente estables que tiene un individuo sobre un tema determinado.

Para Pargament (1997), el afrontamiento religioso-espiritual indica una búsqueda de sentido como fuerza que guía la vida, esta búsqueda puede orientarse hacia objetivos materiales, psicológicos, sociales y espirituales, que pueden ser positivos o negativos, dirigiendo a las personas hacia distintos fines. Generalmente en situaciones críticas, el ser humano se niega y evita la confrontación con su propia mortalidad y fragilidad, buscando así proteger sus valores.

El National Institute for Healthcare Research (NIHR, 1997), establece que la espiritualidad como la búsqueda de lo divino a través de cualquier ruta o experiencia de vida, es por eso que la espiritualidad se asume como la experiencia de lo divino.

Schreurs (2001), menciona que la espiritualidad es un aspecto personal y relacional que pertenece a la religión; hace referencia a la vida interior que posee un individuo, como por ejemplo: sus pensamientos, ideales, actitudes, sentimientos y oraciones que poseen hacia la Divinidad y el modo de como expresan estos elementos en su vida cotidiana.

Chacín (2011) mantiene que la espiritualidad puede convertirse en una fuente de fortaleza, y que probablemente instruya a las personas a realizar cambios positivos en su estilo de vida. La convicción espiritual se podría observar como un recurso interno y, el apoyo social religioso como recurso externo, dependiendo de la importancia que el sujeto le brinde a cada una de estas. Bienenfeld, Koenig, Larson y Sherril (1997)



investigaron sobre la importancia de los recursos internos, externos y las estrategias de afrontamiento religioso en las personas, éste análisis muestra en qué medida se asocia la convicción espiritual con el uso de estrategias de afrontamiento y el apoyo social religioso.

González (2004) Indica que existe un apoyo derivado de las creencias religiosas, el mismo que se distingue en dos aspectos: el primero es el tangible por medio del contacto con los otros creyentes, y el segundo es el social y espiritual, dado por la fe en la existencia de un ser superior que proteja. Allport y Ross (1967) sostienen que una persona con una religión usa sus creencias religiosas para proveer seguridad, comodidad, o apoyo social para sí mismo.

Font (como se citó en Quiceno, 2009) señala que en el siglo XX, la ciencia psicológica proporcionó un carácter científico al comportamiento espiritual-religioso, con esto surge la llamada psicología de la religión, la misma que dentro de su desarrollo tuvo aportaciones de todas las corrientes psicológicas, especialmente en Europa y Estados Unidos donde nace como un área de la psicología propiamente. La psicología de la religión es la rama de la psicología aplicada y de la ciencia de la religión, que contiene manifestaciones psicológicas vinculadas a la práctica religiosa, su centro de estudio son las creencias, actividades, estrategias de afrontamiento y experiencias religiosas desde el punto de vista psicológico.

Yoffe (2007) Indica que el término Psicología de la Religión y la Espiritualidad, se centra en la conversión, la fe, las experiencias, las prácticas y las creencias religiosas y espirituales, a fin de los diversos modos de participación y afrontamiento religioso. Así mismo revela que estudia el afrontamiento de situaciones de vida negativo y positivo, la prevención de enfermedades y la promoción de salud física, mental y espiritual.

En el Informe Fetzer (2003) se destacan mecanismos asociados a la religión y espiritualidad como potenciadores de la salud, entre ellos los *mecanismos psicológicos*, donde los grupos religiosos brindan un amplio y complejo conocimiento sobre las creencias de Dios, el Instituto Fetzer demostró que la participación en servicios religiosos, oraciones, lecturas bíblicas, en el comulgar, etc., son prácticas religiosas que buscan el fortalecimiento de los sistemas de creencias, donde aparentemente, generan un efecto de bienestar emocional y físico.



Según James (1994) la religión es la creencia de un mundo espiritual metafísico, donde el objetivo es la relación armoniosa con dicho mundo; y donde la plegaria y comunión íntima con el espíritu trascendental que lo rige, llamándolo Dios, Ley, etc., producen cambios psicológicos o materiales en el día a día de las personas, dando paso a cambios psicológicos que se manifiestan en un entusiasmo nuevo por la vida y una subsiguiente sensación de seguridad y armonía.

El 91,95% de los ecuatorianos menciona tener una creencia religiosa, así lo reveló la encuesta sobre filiación religiosa realizada por el Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos, INEC (2012). La investigación se realizó a 13.211 personas en 3.960 viviendas de 5 ciudades, donde se reveló que del 91,95% de creyentes, el 80,44% es cristiano católico, es así que los católicos se constituyen como la religión de predominancia y con más creyentes en el estado ecuatoriano.

Lara (2001) sostiene que la religión católica en Ecuador surgió en el siglo XVI con la llegada de los españoles. Para los católicos, la biblia es la sagrada escritura que enseña la verdad, ya que Dios mismo es su autor. Este sagrado libro comprende cuarenta y seis escritos del Antiguo testamento y veintisiete del Nuevo testamento. Los católicos veneran el Antiguo testamento como verdadera palabra de Dios, puesto que relata la preparación de la venida de Cristo Salvador. El nuevo testamento, cuyo centro es Jesucristo, transmite la verdad definitiva de la revelación divina; el Antiguo testamento prepara el Nuevo, mientras que éste da cumplimiento al Antiguo (Ratzinger, 2005).

Ameigeiras (2014) Señala que los católicos tienen un sinnúmero de prácticas religiosas, entre las más importantes se encuentra el comulgar o recibir la comunión, que significa “comer el cuerpo de Cristo” con la finalidad de obtener la vida eterna, otra práctica muy popular es la realización del Bautismo, con este se busca la purificación de la persona con el nacimiento de una vida nueva. La doctrina fundamental para la Iglesia católica se encuentra en el Credo (confesión de fe que es compartida por una comunidad religiosa), que recoge las fórmulas de fe elaboradas en los primeros concilios de la historia, los mismos que postulan la realización de las prácticas católicas para obtener una vida sagrada y de paz.

Chicaiza & Varea (2014) señalan que en Ecuador, la religiosidad ha sido marcada por los aportes de diversos comienzos como: religiones ancestrales, cristianos, católicos, protestantes, islam, judaísmo y algunas establecidas en el presente siglo.



Para Almeida (1997), a partir del siglo XIX, inmigrantes musulmanos, sirios y palestinos comenzaron a llegar a Ecuador al igual que a otros países latinoamericanos. En los últimos años los procesos de conversión a diferentes religiones o espiritualidades han aumentado. El Islam ha estado sujeto a un transcurso de migración árabe, siendo un proceso demográfico presente en Ecuador durante el siglo XIX y el siglo XX. Los musulmanes empezaron a radicarse en tierras ecuatorianas hace aproximadamente 100 años.

Según datos del (Pew Research Center, 2015) en América Latina, el 31 % de personas han abrazado otras corrientes religiosas, las cuales han buscado en grupos protestantes, musulmanes, budistas o sin afiliación, es decir, un nuevo camino espiritual.

Dentro de este contexto regional y mundial se calcula que para el año 2050 el número de musulmanes habrá incrementado al 30% de la población mundial equiparándose al número de católicos, que aproximadamente es de 1285 millones de personas en el mundo (Annuarium Statisticum Ecclesiae, 2015). El incremento de musulmanes dan como resultado un acercamiento y apertura del Islam a diferentes espacios sociales y culturales en el mundo, tales como conversatorios, exposiciones, música, entre los más importantes.

En su informe The Future of World Religions: Population Growth Projections, 2010-2050, el acercamiento y apertura del Islam en el mundo ha influido de manera positiva a procesos de conversión en varias regiones, siendo un reto entender la construcción de nuevas identidades, es así que en América Latina, la comunidad musulmana a lo largo de los últimos 35 años, ha adquirido un mayor número de seguidores.

Según Bramon (2002) La religión islámica se constituye de seis dogmas religiosos que cada musulmán deberá cumplir, éstos se encuentran plasmados en el Corán, que es el libro sagrado y venerado por los practicantes del islam, al igual que la biblia para los católicos. Los dogmas son los siguientes:

El primer dogma de fe postula la existencia axiomática de Dios; de ahí que el islam sea una religión rigurosamente monoteísta. El segundo es la afirmación de la existencia de los ángeles, creados para servir a Dios como fieles mensajeros. El tercer dogma es sobre las creencias en los libros revelados, es decir, la Torá revelada a Moisés, los Salmos a David, el Evangelio a Jesús y el Corán a Muhammad, sin embargo, todos los



libros excepto el Corán, quedan descartados por no ofrecer un texto seguro, puesto que el Corán, siendo formulación perfecta y definitiva sobre el monoteísmo, lo contiene todo, consecuentemente se hacen innecesarias las demás escrituras por no aportar nada nuevo.

El cuarto dogma trata sobre la creencia en los enviados, una especie de grandes profetas que aportaron una nueva ley religiosa, entre ellos estarían Adán, Noé, Abraham, Moisés, Jesús y otros enviados, el último de los profetas enviados fue Muhammad, es el más grande de todos. El quinto es el dogma de la resurrección, el juicio final y la ascensión al paraíso o descenso al infierno, según hayan sido los hombres buenos o malos. Por último, el sexto dogma hace referencia sobre la fe en el decreto divino, basado en dos tradiciones proféticas celebres en el Corán, que dice: “Dios os ha creado a vosotros y a lo que hacéis”; trata sobre las cuestiones de libre albedrío y las decisiones divinas.

La religión católica y el islam, al ser dos religiones con un número considerable de creyentes en el país, que han dado al estado una postura poli-cultural que beneficia las áreas de desarrollo y por ende las áreas personales de la vida de cada persona (en este caso el área religiosa-espiritual) es importante contar con más datos empíricos, para de esta manera obtener una base de referencia para posteriores investigaciones o actualizaciones de la misma, es por eso que después de los datos expuestos, se ha encontrado limitados antecedentes o estudios similares en dónde se exponga el Sistema de Creencias y su Afrontamiento Espiritual de dichas religiones.

Por lo antes expuesto, los autores formulan el siguiente problema científico: ¿Cuáles son las diferencias entre el sistema de creencias y el afrontamiento espiritual en los adultos que profesan la religión católica e islámica en la ciudad de Cuenca? A partir de ahí se han planteado las siguientes preguntas que guiarán los ejes en esta investigación: a) ¿Cuál es el sistema de creencias que poseen los adultos que profesan las dos ideologías, objeto de este estudio?, b) ¿Cuál es el afrontamiento religioso de los adultos que profesan las dos ideologías, objeto de este estudio? c) ¿Cuáles son las diferencias entre el sistema de creencias y el afrontamiento espiritual en los adultos que profesan la religión católica e islámica de la ciudad de Cuenca?.

Para concluir, se concretó el siguiente objetivo general: Comparar el sistema de creencias y el afrontamiento espiritual, en adultos que profesan la religión católica e



islámica en la ciudad de Cuenca. A partir de este objetivo se desprenden dos específicos: 1. Identificar el nivel de convicción religiosa de las creencias, prácticas religiosas-espirituales y soporte social religioso en los practicantes de la religión islam y en los practicantes de la religión católica y 2. Determinar la frecuencia de uso del afrontamiento espiritual religioso o no religioso que poseen los adultos objeto de este estudio.

### **Proceso Metodológico**

#### **Enfoque y Alcance:**

La presente investigación tuvo un enfoque cuantitativo y el alcance fue de tipo comparativo.

#### **Participantes:**

Los participantes para esta investigación fueron adultos que profesan la religión católica y la religión islam que viven en la ciudad de Cuenca. Los criterios de inclusión que se tomaron en cuenta fue que sean adultos de entre 18 a 65 años de edad, practicantes de las religiones antes mencionadas, y por último que tengan predisposición de responder los instrumentos de aplicación.

La muestra es de tipo aleatoria intencional debido a la dificultad de la población y la disposición de los participantes, debido a que en la ciudad de Cuenca los musulmanes son una cantidad pequeña de personas, por otro lado, dentro de la religión católica la población es muy amplia, es por esto, que para equipararla con la muestra de los musulmanes se ha escogido una pequeña proporción de esta religión.

El estudio fue realizado con 100 hombres: 70% practicantes de la religión católica y 30% practicantes del islam, el 32.9% (n=23) de los católicos habían culminado sus estudios secundarios y el 65.7% (n=46) sus estudios superiores, además 20 de los 30 practicantes del Islam mencionaron haber terminado sus estudios superiores. Con referencia al estado civil de los participantes, se determinó que el 67.1% (n=47) de los practicantes de la religión católica eran solteras, el 25.7% (n=18) casados y el 7.1% (n=5) restante eran: divorciados, viudos o se encontraban en unión libre, mientras que 12 de los 30 practicantes del Islam eran solteros, 17 casados y 1 divorciado.



En el Islam, 28 de sus practicantes mencionaron que asistían a su comunidad religiosa más de 4 veces por semana, mientras que el 87.2% (n=70) asistían entre 1 y 3 días a la semana, fueron 3 católicos (4.3%) quienes habían pertenecido a otra religión. El grupo de personas que practicaban el Islam tenían nacionalidades de medio oriente como son: Egipto, Irak, Pakistan y Siria, mientras que el 97.1% (n=68) de católicos eran ecuatorianos, había un colombiano y un costarricense. Detalles en la tabla 1.

*Tabla 1.*  
*Características de los participantes*

Características		Practicantes de la religión católica N=70		Practicantes del Islam N=30	
		n	%	N	%
Nivel de instrucción	Primaria	1	1.4		
	Secundaria	23	32.9	10	33.3
	Superior	46	65.7	20	66.6
Estado civil	Soltero/a	47	67.1	12	40.0
	Casado	18	25.7	17	56.6
	Divorciado	3	4.3	1	3.3
	Unión Libre	1	1.4		
	Viudo/a	1	1.4		
Frecuencia de asistencia a la comunidad	1 día	31	44.3	2	6.6
	2 días	16	22.9		
	3 días	14	20.0		
	4 o más	9	12.9	28	93.3
¿Ha practicado otra religión?	Si	3	4.3		
	No	67	95.7	30	100
Nacionalidad	Colombiana	1	1.4		
	Costarricense	1	1.4		
	Ecuatoriana	68	97.1		
	Egipto			3	10
	Irak			15	50
	Pakistan			7	23.3
	Siria			5	16.6

### **Instrumentos:**

Para la recolección de datos de la investigación, en primer lugar se utilizó una ficha sociodemográfica (Anexo 1) que abordó información específica, a continuación se usó el inventario de Sistema de Creencias SBI-15R (Systems of Beliefs Inventory, SBI-15R) (Anexo 2): este inventario fue desarrollado originalmente por Holland et al. (1998) En Estados Unidos, este inventario comprende 15 ítems con un sistema de respuesta





tipo likert que va de 0 a 3 puntos, el mismo está compuesto por dos factores: el factor I mide creencias y prácticas religiosas y espirituales (CPRE) con 10 reactivos, el rango total es de 0 a 30 puntos, y el factor II mide el apoyo social religioso, derivado de la comunidad que comparte esas creencias (SSR) con 5 reactivos, el rango total es de 0 a 15 puntos. A mayor puntuación mejor convicción de las creencias, prácticas religiosas-espirituales y soporte social religioso. El inventario fue adaptado a un contexto ecuatoriano por el equipo del proyecto Espiritualidad de la Universidad de Cuenca.

El segundo instrumento utilizado, fue la Escala de Estrategias de Afrontamiento Espiritual (Spiritual Coping Scale, SCS) (Anexo 3) esta fue desarrollada en Inglaterra por Baldacchino y Buhagiar (2003), consta de 20 ítems con un sistema de respuesta likert que va de 0 (Nunca), 1 (Algunas veces), 2 (A veces) a 3 (A menudo). Comprende dos factores: Factor I mide estrategias de afrontamiento religioso (9 ítems), el factor II mide estrategias de afrontamiento no religioso (11 ítems). La calificación se basó midiendo la frecuencia de realizar ciertas actividades o acciones que se describen en la escala. A mayor puntuación un mejor afrontamiento espiritual religioso o no religioso. La escala fue adaptada a un contexto ecuatoriano por el equipo del proyecto Espiritualidad de la Universidad de Cuenca.

**Fiabilidad de los cuestionarios:** A través de la investigación, se encontró que existe una alta fiabilidad de los instrumentos, a excepción de la dimensión de *estrategias no religiosas* donde se encontró una fiabilidad moderada muy cerca de 0.70, lo que genera que se pueda considerar fiable.

#### Análisis de fiabilidad de los instrumentos

	Alfa
<b>Religiosidad</b>	0.903
Creencias y prácticas religiosas y espirituales	0.802
Apoyo social	0.872
<b>Frecuencia de uso de estrategias de afrontamiento</b>	0.816
Estrategias religiosas	0.697
Estrategias no religiosas	0.803



### **Procedimiento:**

Se realizó un primer contacto con el líder de la Iglesia Mezquita (Islam) y con el párroco encargado de la Iglesia Santo Domingo (Católica), se les informó el objetivo del estudio. Posteriormente, a partir del 30 de Octubre del 2017 se inició la aplicación de los instrumentos: ficha sociodemográfica, el Inventario de Sistemas de Creencia SBI – 15R y la Escala de Estrategias de Afrontamiento Espiritual.

La recolección de datos de los participantes pertenecientes a la religión católica se realizó de forma individual y con grupos focalizados de entre 12 y 14 personas aproximadamente, con las personas referentes de la religión islam se realizó de forma individual. Una vez recolectados los datos se prosiguió a la elaboración de la base de datos utilizando el SPSS (Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales o Statistical Package for the Social Sciencies) Windows, versión 23.0; se aplicó la prueba de comparación de medias U-Mann Whitney y el coeficiente de correlación Rho de Spearman. Además se procedió al análisis de validez y confiabilidad mediante el Alfa de Cronbach.

### **Aspectos éticos:**

En la Mezquita Nool Hur, el 05 de junio se firmó oficialmente la carta de aceptación, donde se permitió a los investigadores realizar el estudio de campo en la estancia religiosa (Anexo 4), mientras que en la Iglesia Católica se firmó la carta de aceptación el 26 de junio con el mismo propósito (Anexo 5). Por último, en cumplimiento con la ética que se sigue en las investigaciones, cada persona sujeta a evaluación firmó un consentimiento informado (Anexo 6).

### **Presentación y Análisis de Resultados**

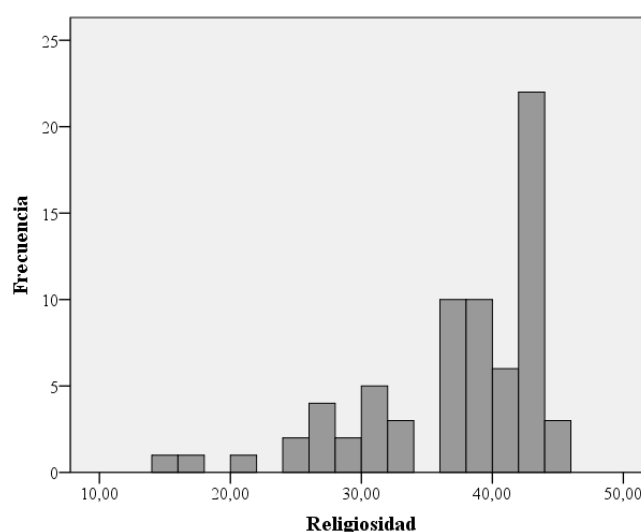
Los resultados se muestran mediante medidas de tendencia central y dispersión, el comportamiento de los datos, según la prueba de comprobación de normalidad Kolmogorov – Smirnov (K-S), resultó ser no normal, ( $p < 0.00$ ) por lo que se emplearon pruebas no paramétricas: la prueba de comparación de medias U-Mann Whitney y el coeficiente de correlación Rho de Spearman. Las decisiones fueron tomadas con una significancia de .05.

Para una mejor visualización de resultados se emplearon histogramas, y diagramas de cajas y bigotes, el procesamiento de los datos fue realizado en el programa estadístico SPSS STATISTIC 23 y la edición de tablas en Excel 2016.

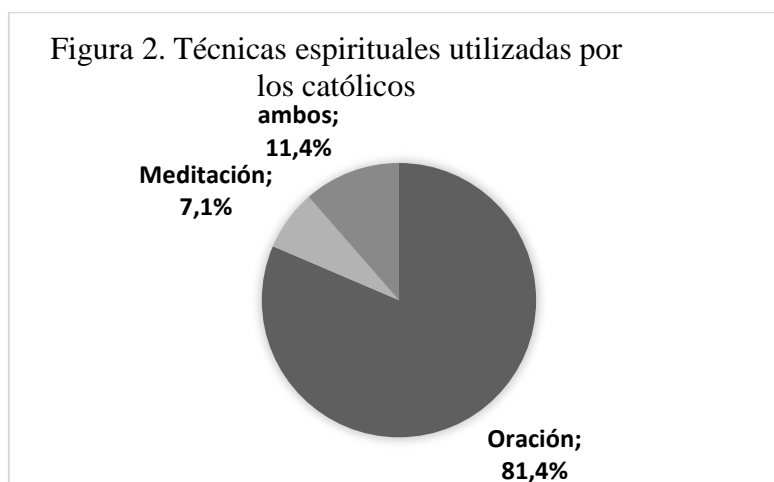
### Resultados estadísticos del Inventario de Sistema de Creencias SBI 15-R (0 – 45)

Se encontró que la religiosidad (Convicción), en el grupo de personas que practicaban el islam era igual en todos los participantes y correspondía a la puntuación máxima permitida (45), por otra parte, la religiosidad de los católicos oscilaba entre 15 y 45 con una media de 36.68 y una baja dispersión de datos ( $DE=6.83$ ), con una desviación estándar por debajo del 20% de la media. En la figura 1, se observa la distribución de datos de religiosidad de los católicos la cual también muestra una tendencia hacia los valores superiores con una asimetría negativa (-1.28).

Figura 1. Religiosidad en practicantes católicos



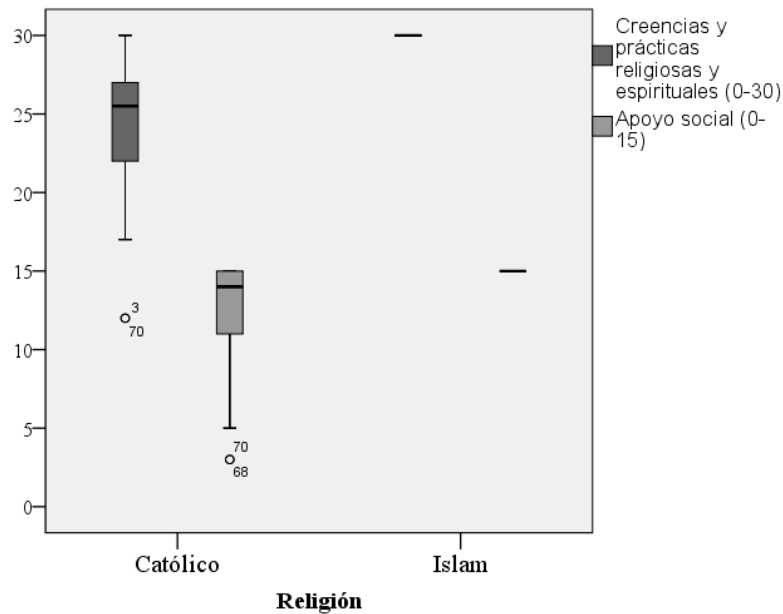
Todos los participantes del grupo de Islam mencionaron utilizar la técnica espiritual de la oración, frente al 81.4% ( $n=57$ ) de los católicos, el 7.1% ( $n=5$ ) de este grupo expuso que la técnica usada era la meditación y el 11.4% ( $n=8$ ) restante las dos simultáneamente. Figura 2.



Con referencia a las creencia y prácticas religiosas y espirituales del grupo de católicos se encontró que se hallaban entre los 12 y 30 puntos con una media de 24.13, una baja dispersión de datos ( $DE=4.04$ ) y una tendencia hacia un alto nivel de convicción, en esta área con una asimetría de -1.12, por otra parte, el apoyo social registrado oscilaba entre 3 y 15 puntos con una media de 12.55 y una dispersión de datos moderada ( $DE=3.0$ ) lo que indica que no todos los datos se encontraban cerca de la media.

En el caso de los practicantes del islam se encontró que las creencias y prácticas religiosas espirituales y el apoyo social que sentían estas personas era igual en todos los casos y pertenecían a los valores máximo, por lo que en las dos dimensiones se observaron diferencias significativas ( $p = .00$ ).

Figura 3. Dimensiones de religiosidad



Los resultados revelaron que los católicos designaron las puntuaciones más altas al ítem: “11. He experimentado paz interior a través de mis oraciones y meditación”, con una puntuación media de 2.86 (DE=0.46), seguida por el ítem: “4. Estoy seguro de que Dios de alguna forma existe” ( $\bar{X}$ =2.84; DE=0.47). En el caso del segundo grupo de estudio (practicantes del islam) se obtuvo la máxima puntuación permitida en todos los ítems, existiendo diferencias significativas en 14 de los 15 ítems. El indicador referente a la experimentación de la paz interior a través de sus oraciones y meditación fue el único en el que no se mostró diferencia significativa ( $p=.055$ ). Detalles en la tabla 2.



Tabla 2.

**Indicadores de convicción de religiosidad**

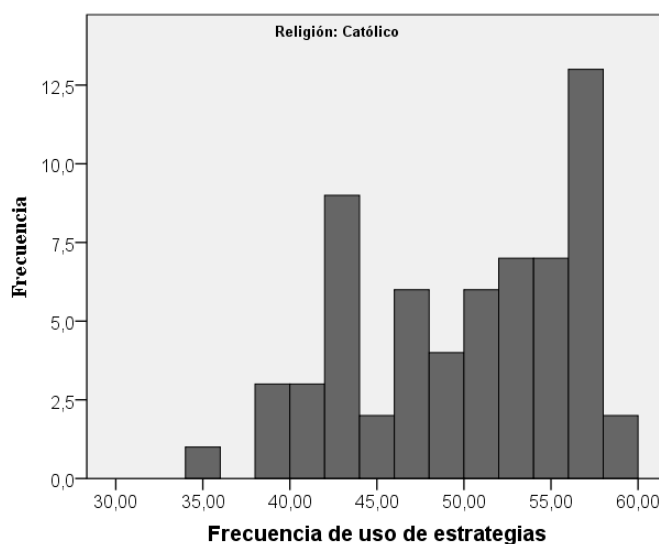
Percepción	Católico		Islam		p
	M	DE	M	DE	
1. En mi vida diaria. la religión es importante	2.74	0.67	3.00	0.00	.016*
2. La oración o la meditación me han ayudado en tiempos de enfermedad grave.	2.67	0.61	3.00	0.00	.002*
3. Yo disfruto asistiendo a reuniones religiosas celebradas por mi grupo espiritual o religioso.	2.70	0.69	3.00	0.00	.009*
<b>4. Estoy seguro de que Dios de alguna forma existe.</b>	<b>2.84</b>	0.47	3.00	0.00	.041*
5. Cuando necesito sugerencias sobre cómo hacer frente a los problemas sé que hay alguien en mi comunidad religiosa o espiritual a quien puedo recurrir.	2.61	0.71	3.00	0.00	.001*
6. Creo que Dios no me dará una carga que no puedo llevar.	2.30	1.08	3.00	0.00	.000*
7. Me gusta conocer o hablar a menudo con personas que comparten mis creencias religiosas o espirituales.	2.51	0.74	3.00	0.00	.000*
8. Durante los momentos de enfermedad mis creencias religiosas o espirituales se han fortalecido.	2.73	0.61	3.00	0.00	.006*
9. Cuando me siento solo. busco apoyo en personas que comparten mis creencias religiosas o espirituales	2.44	0.77	3.00	0.00	.000*
10. He experimentado una sensación de esperanza como resultado de mis creencias religiosas o espirituales.	2.83	0.42	3.00	0.00	.022*
<b>11. He experimentado paz interior a través de mis oraciones y meditación.</b>	<b>2.86</b>	0.46	3.00	0.00	.055
12. La vida y la muerte de cada uno está sujeta al plan de Dios.	2.61	0.79	3.00	0.00	.003*
13. Cuando necesito ayuda, la busco en personas de mi religión o de mi comunidad espiritual.	2.29	0.87	3.00	0.00	.000*
14. Creo que Dios me protege de cualquier adversidad.	2.77	0.57	3.00	0.00	.016*
15. Yo rezo en busca de ayuda durante los malos tiempos.	2.49	0.79	3.00	0.00	.000*

*Nota: \* Diferencia significativa*

### Resultados de la escala: Estrategias de afrontamiento espiritual. (Escala de 0 - 60)

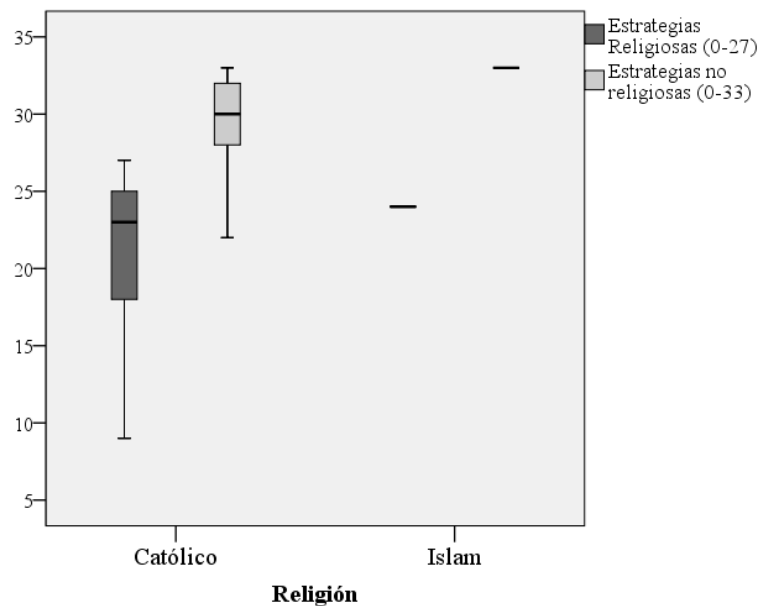
La frecuencia de uso de estrategias de afrontamiento espiritual en el grupo de católicos osciló entre 35 y 60, cuyo puntaje mínimo se encontraba por encima de la media de la escala con una media de uso de 50.54 (DE=6.74) y una tendencia hacia los valores superiores (asimetría = -.369), mientras que los del grupo islam tenían una puntuación constante de 57. La distribución en el grupo de los católicos se observa en la figura 3.

Figura 3. Uso de estrategias espirituales.



Con referencia al uso de estrategias religiosas, en el grupo de los católicos estas oscilaron entre 9 y 27 ( $\bar{X} = 21.5$  ; DE=4.47), puntuación muy por encima de la media de la escala, mientras que en el uso de estrategias no religiosas estas tuvieron variaciones entre 22 y 33 con una media de 29.04 y una baja dispersión de datos (DE=3.6), se encontró que el uso de este tipo de estrategias era bastante homogéneo. Por otra parte el Grupo del Islam, obtuvo puntuaciones constantes en ambas dimensiones de 24 en las estrategias religiosas y 33 en las no religiosas, la prueba no paramétrica U-Mann Whitney reveló diferencias significativas entre los grupos. ( $p < .05$ ). Figura 4.

Figura 4. Uso de estrategias espirituales religiosas y no religiosas.



Las estrategias mayormente empleadas por los católicos fueron: “18. Confiar en Dios, con la esperanza de que las cosas van a mejorar” (Estrategia religiosa), “20. Apreciar la naturaleza, por ejemplo: mar, el sol, las plantas, las flores, etc” (Estrategia no religiosa) y “1. El uso de oraciones personales privadas” (Estrategia religiosa) con medias de: 2.83 (DE=0.38), 2.81 (DE=0.49) y 2.79 (DE=0.48) respectivamente; la estrategia menos empleada frecuentemente fue: “8. Escuchar en la radio música religiosa o mirar en la TV programas religiosos.” (Estrategias religiosas), con una media de 1.59 (DE=1.07).

En la tabla 3, se puede observar que en el caso de los practicantes del Islam, las respuestas de todas las estrategias era uniformes con la puntuación máxima de 3, únicamente en la pregunta referente a: “19. Recibir la comunión” la respuesta fue: “Nunca = 0”. En el uso de las estrategias individuales se encontraron diferencias significativas en todos los casos.





Tabla 3.

*Estrategias de afrontamiento espirituales (Religiosas y no religiosas)*

Estrategias	Católico		Islam		p
	M	DE	M	DE	
<b>1. El uso de oraciones personales/privadas.</b>	<b>2.79</b>	<b>0.48</b>	<b>3.00</b>	<b>0.00</b>	<b>.012*</b>
2. Mantener la relación con Dios y / o un poder superior. como la fuente de la fuerza y la esperanza	2.76	0.55	3.00	0.00	.009*
3. Construir/ mantener las relaciones con amigos y/ o familiares.	2.76	0.43	3.00	0.00	.003*
4. Orar o rezar con otra persona o con un grupo de personas.	2.40	0.79	3.00	0.00	.000*
5. Discutir sus dificultades o problemas con alguien que tiene o ha tenido experiencia con la misma enfermedad.	2.17	0.96	3.00	0.00	.000*
6. Usar objetos-símbolos religiosos o espirituales.	2.21	0.87	3.00	0.00	.000*
7. Ver el lado positivo de su situación	2.70	0.55	3.00	0.00	.002*
8. Escuchar en la radio música religiosa o mirar en la TV programas religiosos.	1.59	1.07	3.00	0.00	.000*
9. Vivir día a día con la esperanza de que el futuro sea mejor para usted.	2.73	0.56	3.00	0.00	.006*
10. Leer textos de inspiración religiosa/espiritual	2.01	0.92	3.00	0.00	.000*
11. Aceptar la situación actual de su vida.	2.69	0.65	3.00	0.00	.003*
12. Encontrar significado y propósito para vivir a través de su enfermedad.	2.41	0.79	3.00	0.00	.000*
13. Apreciar la belleza de las artes, por ejemplo: música, pinturas y artesanías.	2.64	0.61	3.00	0.00	.001*
14. Ser cercano a tus familiares /amigos y confiar en ellos	2.73	0.54	3.00	0.00	.005*
15. Asistir a la iglesia para las prácticas religiosas.	2.56	0.65	3.00	0.00	.000*
16. El uso de la reflexión como un medio para identificar sus potencialidades y fortalezas	2.70	0.55	3.00	0.00	.002*
17. Ayudar a los demás como un medio de dar amor	2.70	0.49	3.00	0.00	.001*



y paz a los otros

**18. Confiar en Dios, con la esperanza de que las cosas van a mejorar.** 2.83 0.38 3.00 0.00 .016\*

19. Recibir la comunión. 2.36 0.93 0.00 0.00 .000\*

**20. Apreciar la naturaleza, por ejemplo, mar, el sol, las plantas, las flores, etc.** 2.81 0.49 3.00 0.00 .030\*

---

*Nota: \* Diferencia significativa*

### **Relación entre estrategias de afrontamiento y religiosidad en católicos.**

El sistema de creencias, prácticas religiosas-espirituales y sus dimensiones, se encontraron relacionadas con el uso de estrategias de afrontamiento espirituales y sus dimensiones, en la tabla 4 se puede observar que las variables estuvieron relacionadas entre sí de una forma directa en diferentes intensidades.

Las relaciones altas registradas se dieron entre: la religiosidad con las creencias y prácticas religiosas y espirituales y el apoyo espiritual, además entre el apoyo social y las creencias y prácticas ( $r_s > .7$ ). A mayor percepción de apoyo social, mayores creencias y prácticas religiosas y espirituales.

La religiosidad (convicción) de los católicos se vio moderadamente relacionada con la frecuencia de uso de estrategias de afrontamiento, a mayor convicción mayor uso de estrategias ( $r_s=.621$  ;  $p=.000$ ). También se encontró una relación moderada -fuerte entre las creencias y prácticas religiosas espirituales con la frecuencia de uso de estrategias religiosas ( $r_s=.685$  ;  $p=.000$ ). Los detalles se pueden observar en la tabla 4.



Tabla 4.

*Relación entre la religiosidad y la frecuencia de uso de estrategias de afrontamiento (Católicos)*

		Creencias y prácticas religiosas y espirituales	Apoyo social	Frecuencia de uso de estrategias	Estrategias religiosas	Estrategias no religiosas
Religiosidad	rs	.968*	.946*	.621*	.702*	.331*
	p	.000	.000	.000	.000	.005
Creencias y prácticas religiosas y espirituales	rs		.854*	.605*	.685*	.308*
	p		.000	.000	.000	.009
Apoyo social	rs			.593*	.701*	.300*
	p			.000	.000	.012
Frecuencia de uso de estrategias	rs				.875*	.823*
	p				.000	.000
Estrategias religiosas	rs					.480*
	p					.000

*Nota: \* Diferencia significativa*

El presente trabajo fue realizado a nivel comparativo entre dos religiones: Católica e Islam, utilizando las variables de afrontamiento religioso o espiritual, junto a las respectivas prácticas (religiosas y no religiosas) cada una con influencias de su cultura y geografía, que por obvias razones son asimétricas; es menester saber que no hay estudios homólogos a éste, es así, que los resultados presentados a continuación interesan en cuanto a las variables de espiritualidad y frecuencia de uso de prácticas religiosas, y no como comparación entre distintas religiones.

Según los resultados obtenidos en este trabajo, especificados con anterioridad, se encontraron cierta similitud con otras investigaciones, tal es el caso del artículo de Loewenthal, Cinnirella, Evdoka y Murphy (2001), quienes estudiaron la eficacia de la religión como afrontamiento ante la depresión, esto se realizó entre cristianos, hindúes,



judíos, musulmanes, otras religiones y personas no religiosas, resultando los musulmanes, a comparación de los otros grupos, quienes mostraron una fuerte convicción en sus creencias religiosas, y por lo tanto, la búsqueda preferencial de su apoyo antes que los recursos sociales. De la misma manera, en esta investigación se encontró que los practicantes del islam presentan una religiosidad (convicción) y afrontamiento bastante alto y extremista.

Por otra parte, a través del análisis de la investigación realizada por Espinoza, Mercado, Pérez y Espinosa Parra, (2013); se encontró que el afrontamiento de los problemas de parejas que pertenecen a grupos católicos es de tipo religioso, puesto que les proporciona a las parejas una red de apoyo para resolver problemas, que en lo individual no podrían afrontar. De igual manera, en la tabla 3 (*Estrategias de afrontamiento espirituales (Religiosas y no religiosas)*) de esta investigación, se evidencia que a mayor percepción de apoyo social, mayores creencias y prácticas religiosas y espirituales existen.

En la investigación de Rivera-Ledesma & Montero, (2005); mencionan que el asistir a la iglesia, el rezo, la oración, la relevancia de la fe y leer la Biblia son prácticas que estuvieron significativamente relacionadas con la convicción espiritual; aseguran que las personas que son constantes con éstas actividades, van a tener mayores niveles de convicción religiosa. De igual manera, en el presente estudio se evidencia similitud con lo antes expuesto, en la tabla 4 (*Relación entre la religiosidad y la frecuencia de uso de estrategias de afrontamiento*) dio como resultado que la religiosidad (convicción) de los católicos se vio moderadamente relacionada con la frecuencia de uso de estrategias de afrontamiento, a mayor convicción mayor uso de estrategias

Dentro de la investigación de Chimpén y Oviedo, (2012); con respecto a la relación de la espiritualidad sobre los estilos de afrontamiento, indican que la dimensión de apoyo social religioso tendría una cierta influencia sobre el afrontamiento. Así mismo, Rodríguez y Delgado (2011), mencionan que el hecho de pertenecer a una comunidad religiosa, proporciona un apoyo social que favorece a las personas en distintos aspectos de sus vidas. Del mismo modo sucede en la presente investigación, que cuando existe un alto apoyo social religioso las personas tienden, en gran medida, a usar estrategias de afrontamiento espiritual.



## **Conclusiones y Recomendaciones**

Los participantes de esta investigación fueron 100 hombres adultos de entre 18 y 65 años de edad pertenecientes a la religión católica e islam en la ciudad de Cuenca, todos ellos con niveles educativos similares; los católicos eran ecuatorianos y la mayoría asistía entre 1 y 3 veces por semana a su comunidad, los del grupo del islam tenían nacionalidades de medio oriente, no habían practicado otro tipo de religión y además asistían 4 veces o más a su comunidad religiosa.

El presente trabajo, tenía como propósito comparar el Sistema de Creencias y el Afrontamiento Espiritual en adultos que profesan la religión católica e islámica en Cuenca, luego de los respectivos resultados y de las interpretaciones de cada uno de ellos, se concluye que existe una diferencia significativa entre las variables estudiadas en cada religión.

Es particularmente interesante señalar que los practicantes de la religión islam obtuvieron un comportamiento constante en todos los aspectos de religiosidad (convicción) y frecuencia de uso de estrategias de afrontamiento (bastante extremistas y estructurados). Por otra parte, los católicos tienen altos puntajes de religiosidad y sus dimensiones, sin embargo es variante y un tanto menor a los del islam; otro aspecto importante a considerar dentro de los católicos, es que registraron una media alta de apoyo religioso, pero con un comportamiento de datos un tanto disperso. A su vez, la religiosidad que presentan ambas religiones se relacionan directamente con el uso de estrategias de afrontamiento, es decir, a mayor religiosidad mayor uso de estrategias de afrontamiento.

En cuanto al ítem “He experimentado paz interior a través de mis oraciones y meditación”, fue la más alta en los católicos y es en el único apartado en el que no hubo una diferencia significativa con lo que sienten los del Islam. En lo que respecta a las estrategias religiosas usadas por los católicos, fueron altas pero dispersas, éstos las utilizaban frecuentemente con un puntaje mínimo mayor a la media de la escala y una tendencia a utilizarlos siempre, por otro lado, las estrategias no religiosas son utilizadas frecuentemente y de una manera bastante parecida en todos los católicos.

Con los resultados obtenidos, se considere necesario que se continúen llevando a cabo investigaciones bajo esta misma temática, puesto que el catolicísimo y el islam son



dos religiones con un número considerable de creyentes en el país, con aportes importantes a la cultura y diversidad. No obstante, como se mencionó anteriormente, al no haber investigaciones de esta línea, es necesario profundizar en estudios similares que ayuden a comprender el fenómeno religión-espiritualidad y sus posibles aplicaciones en psicoterapia.

Las limitaciones de la investigación se han hecho evidentes en ciertos aspectos, uno de ellos es que no hay mujeres en la caracterización, debido a que en las mezquitas no se les permite el ingreso. Otra limitación es que los practicantes del islam no manejan adecuadamente el idioma español, por lo que una adaptación de las escalas a otro idioma podría servir para futuras investigaciones. Así mismo, al ser una cultura con pocas personas en la ciudad de Cuenca, la muestra tuvo que ser obligadamente de 30 personas. En cuanto a los católicos, se puede decir que son más difíciles de establecer contacto que los musulmanes, debido a las diferencias religiosas, creencias y etnografía; por ultimo una limitación importante (antes mencionada) fue la escasa información e investigaciones en este campo.



## Referencias

- Aguilera Mochón, J. A. (2005). La ciencia frente a las creencias religiosas. Departamento de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Granada.
- Allport, G. W., & Ross, M. J. (1967). Personal Religious Orientation And Prejudice. *Journal of Personality and Social Psychology*, 441.
- Almeida, M. (1997). Los Sirio-Libaneses en el espacio social ecuatoriano: cohesión étnica y asimilación cultural. Guayaquil: Musée De L'Homme.
- Álvarez, E. A. (2009). Psicología y Religión. Dos miradas particulares de un fenómeno: El Hombre. *Poiésis. revista electrónica de Psicología Social*.
- Ameigeiras, A. R. (2014). *Símbolos, Rituales Religiosos, e Identidades Nacionales. Los Símbolos Religiosos y los Procesos de Construcción Política de Identidades en Latinoamérica*. Buenos Aires: CLACSO.
- Annuario Statisticum Ecclesiae. (2015). El Anuario Pontificio 2017, y el “Annuario Statisticum Ecclesiae”. *Síntesis del Boletín. Oficina de Prensa de la Santa Sede*.
- Bienenfeld, D., Koenig, H., Larson, D., & Sherril, K. (1997). Psychology predictors of Mental health in a population of elderly women. *Am J Epidemiol*.
- Bramon, D. (2002). Los Fundamentos del Poder del Islám. Barcelona: Casa Árabe.
- Chacín, M. F., & Chacín, J. (2011). Estrategias de afrontamiento en padres de niños y adolescentes con cáncer. *Revista Venezolana de Oncología*, 203.
- Chicaiza, M., & Varea, S. (2014). Diversidad religiosa y espiritual en la conformación del estado del estado Ecuatoriano. Quito: Gráficas Ayerve C. A.
- Chimpén, C. A., & Oviedo, M. E. (2012). Influencia de la Espiritualidad en los Estilos de Afrontamiento de Pacientes con Bulimia y Anorexia Nerviosa. *Prisma Socil. Revista de Ciencias Sociales*.
- Espinosa, I., Mercado, M., Pérez, L., & Espinosa Parra, N. (2013). El afrontamiento de conflictos familiares en las parejas que pertenecen a grupos católicos en la ciudad de Tepic, Nayarit. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 92.
- Fetzer Institute. (2003). *Multidimensional Measurement of Religion/Spirituality for use in Health: A report of the Fetzer Institute/National Institute on Aging Working Group*. Kalamazoo: MI: Fetzer Institute.
- Font, J. (2016). *Religión, Psicopatología y Salud Mental*. Barcelona: Herder.
- Gonzáles, T. (2004). Las creencias religiosas y su relación con el proceso salud enfermedad. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*.
- James, W. (1994). Las Variedades de la Experiencia Religiosa. Estudio de la Naturaleza Humana. Barcelona: Ediciones Península.



- Jung, C. G. (1949). *Psicología y Religión*. Buenos Aires: PAIDOS.
- Lagos, C. (2007). Notas sobre Moral y Religión. *Theoria*, 26-31.
- Lara, J. S. (2001). *Historia de la Iglesia Católica en Ecuador*. Quito: Ediciones ABYA-YALA.
- Loewenthal, K. M., Cinnirella, M., Evdoka, G., & Murphy, P. (2001). Faith conquers all? Beliefs about the role of religious factors in coping with depression among different cultural-religious groups in the UK. *British Journal of Medical Psychology*, 1.
- McCullough, M., Larson, D. B., & Koenig, H. G. (2001). *Handbook of Religion and Health*. New York: Oxford University Press.
- NIHR, N. I. (1997). Final report, Scientific Progress in Spiritual research. Rockville.
- Orlinsky K. I. & Howard, D. E. (1995). Unity and diversity among psychotherapies: A comparative perspective. New York: Oxford University Press.
- Pargament, K. I. (1997). *The Psychology of Religion and Coping*. New York-London: The Guilford Press.
- Pepitone, A. (1991). *El Mundo de las Creencias: Un Análisis Psicosocial*. Revista de Psicología Social y Personalidad.
- Pew Research Center. (26 de Marzo de 2015). Obtenido de Religion & Public Life: [http://www.pewforum.org/2015/04/02/religious-projections-2010-2050/pf\\_15-04-02\\_projectionsoverview\\_worldgrowthrate640px/](http://www.pewforum.org/2015/04/02/religious-projections-2010-2050/pf_15-04-02_projectionsoverview_worldgrowthrate640px/)
- Ramos, C. (2007). *El pensamiento de los aprendientes en torno a cómo se aprende una lengua: dimensiones individuales y culturales*. Madrid: ASELE-CIDE.
- Ratzinger, J. C. (2005). *Catesismo de la Iglesia Católica*. Guayaquil: Arquidiócesana "Justicia y Paz".
- Rivera Ledesma, A., & Montero, M. (2005). Espiritualidad y Religiosidad en Adultos Mayores Mexicanos. *Salud Mental*, Vol. 18.
- Rodriguez, M. I., & Delgado, J. A. (Febrero-Marzo de 2010). *La Dimensión Espiritual en la Psicoterapia*. Obtenido de Congreso Virtual de Psiquiatría.
- Scharon, M. d. (2010). Supuestos, Explicaciones y Sistemas de Creencias: Ciencia, Religión y Psicología. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 21, 85-112.
- Schreurs, A. (s.f.). *Psicoterapia y Espiritualidad. La integración de la Dimensión Espiritual en la Práctica Terapéutica*. España: Crecimiento Personal Colección.
- Yoffe, L. (2007). Efectos positivos de la Religión y la Espiritualidad. *Psicodebate*, 196.





## Anexos

### Anexo 1: Ficha sociodemográfica

#### FICHA SOCIODEMOGRÁFICA

- **Religión:** \_\_\_\_\_
- **Sexo:** Masculino ( )      Femenino ( )
- **Edad:** \_\_\_\_\_
- **Estado civil:**  
Soltero/a ( )      Casado/a ( )      Divorciado/a ( )  
Unión libre ( )      Viudo/a ( )      Otro: \_\_\_\_\_
- **Nivel de instrucción:**  
Primaria ( )      Secundaria ( )      Superior ( )  
**¿Culminó el nivel de estudio?**  
Sí ( )      No ( )  
**¿Hasta qué año estudió? :** \_\_\_\_\_
- **Ocupación:** \_\_\_\_\_
- **Nacionalidad:** \_\_\_\_\_
- **Ciudad de Origen:** \_\_\_\_\_
- **Tiempo de estancia en el país (Migrantes):** \_\_\_\_\_
- **¿Cuántos días asiste a las reuniones en su comunidad religiosa?:**  
1 ( )      2 ( )      3 ( )      4 o más ( )
- **¿Ha pertenecido antes a otra religión?**  
Sí ( )      No ( )  
  
**¿Cuál?:** \_\_\_\_\_



## Anexo 2: Inventario de Sistema de Creencias SBI 15-R

### INVENTARIO DE SISTEMA DE CREENCIAS SBI-15R

1. *En mi vida diaria, la religión es importante.*

- 0. Completamente en desacuerdo
- 1. Parcialmente en desacuerdo
- 2. Parcialmente de acuerdo
- 3. Completamente de acuerdo

2. *De las siguientes técnicas espirituales, cuál es utilizada por usted (señale con una X):*

*La oración ( )*

*La meditación ( )*

*-La oración o la meditación, me han ayudado en tiempos de enfermedad grave.*

- 0. Nunca
- 1. A veces
- 2. A menudo
- 3. Siempre

3. *Yo disfruto asistiendo a reuniones religiosas celebradas por mi grupo espiritual o religioso.*

- 0. Completamente en desacuerdo
- 1. Parcialmente en desacuerdo
- 2. Parcialmente de acuerdo
- 3. Completamente de acuerdo

4. *Estoy seguro de que Dios de alguna forma existe.*

- 0. Completamente en desacuerdo
- 1. Parcialmente en desacuerdo
- 2. Parcialmente de acuerdo
- 3. Completamente de acuerdo



5. *Cuando necesito sugerencias sobre cómo hacer frente a los problemas, sé que hay alguien en mi comunidad religiosa o espiritual a quien puedo recurrir.*

- 0. Completamente en desacuerdo
- 1. Parcialmente en desacuerdo
- 2. Parcialmente de acuerdo
- 3. Completamente de acuerdo

6. *Creo que Dios no me dará una carga que no puedo llevar.*

- 0. Completamente en desacuerdo
- 1. Parcialmente en desacuerdo
- 2. Parcialmente de acuerdo
- 3. Completamente de acuerdo

7. *Me gusta conocer o hablar a menudo con personas que comparten mis creencias religiosas o espirituales.*

- 0. Nunca
- 1. A veces
- 2. A menudo
- 3. Siempre

8. *Durante los momentos de enfermedad, mis creencias religiosas o espirituales se han fortalecido.*

- 0. Completamente en desacuerdo
- 1. Parcialmente en desacuerdo
- 2. Parcialmente de acuerdo
- 3. Completamente de acuerdo

9. *Cuando me siento solo, busco apoyo en personas que comparten mis creencias religiosas o espirituales.*

- 0. Completamente en desacuerdo
- 1. Parcialmente en desacuerdo
- 2. Parcialmente de acuerdo
- 3. Completamente de acuerdo



***10. He experimentado una sensación de esperanza como resultado de mis creencias religiosas o espirituales.***

- 0. Completamente en desacuerdo
- 1. Parcialmente en desacuerdo
- 2. Parcialmente de acuerdo
- 3. Completamente de acuerdo

***11. He experimentado paz interior a través de mis oraciones y meditación.***

- 0. Completamente en desacuerdo
- 1. Parcialmente en desacuerdo
- 2. Parcialmente de acuerdo
- 3. Completamente de acuerdo

***12. La vida y la muerte de cada uno, está sujeta al plan de Dios.***

- 0. Completamente en desacuerdo
- 1. Parcialmente en desacuerdo
- 2. Parcialmente de acuerdo
- 3. Completamente de acuerdo

***13. Cuando necesito ayuda la busco en personas de mi religión o de mi comunidad espiritual.***

- 0. Nunca
- 1. A veces
- 2. A menudo
- 3. Siempre

***14. Creo que Dios me protege de cualquier adversidad.***

- 0. Completamente en desacuerdo
- 1. Parcialmente en desacuerdo
- 2. Parcialmente de acuerdo
- 3. Completamente de acuerdo

***15. Yo rezo en busca de ayuda durante los malos tiempos.***

- 0. Nunca
- 1. A veces
- 2. A menudo
- 3. Siempre



### Anexo 3: Escala de Afrontamiento Espiritual

**Estrategias de Afrontamiento Espiritual (SCS)**  
(Pacientes – versión en español)  
(Baldacchino 2003, 2000)

*El uso de varias estrategias de afrontamiento espiritual están enumeradas, acompañadas por la frecuencia de respuesta en un rango de 0 a 3. Se le pide que encierre uno de los números.*

**0 = nunca utilizado**  
**1 = poco utilizado** (al menos una vez cada seis meses)  
**2 = a veces utilizado** (al menos una vez al mes)  
**3 = a menudo** (al menos una vez al día/semana)

*(Por lo tanto, cuanto más se utiliza la estrategia de afrontamiento espiritual, mayor será el número)*  
*Por favor no escriba su nombre en este cuestionario por motivos de anonimato*

Estrategias de afrontamiento espiritual		Frecuencia			
1	El uso de oraciones personales/privadas.	0	1	2	3
2	Mantener la relación con Dios y / o un poder superior, como la fuente de la fuerza y la esperanza.	0	1	2	3
3	Construir/ mantener las relaciones con amigos y/ o familiares.	0	1	2	3
4	Orar o rezar con otra persona o con un grupo de personas.	0	1	2	3
5	Discutir sus dificultades, problemas con alguien que tiene o ha tenido experiencia con la misma enfermedad.	0	1	2	3
6	Usar objetos-símbolos religiosos o espirituales.	0	1	2	3
7	Ver el lado positivo de su situación.	0	1	2	3
8	Escuchar en la radio música religiosa o mirar en la TV programas religiosos.	0	1	2	3
9	Vivir día a día con la esperanza de que el futuro sea mejor para usted.	0	1	2	3
10	Leer textos de inspiración religiosa/espiritual.	0	1	2	3
11	Aceptar la situación actual de su vida.	0	1	2	3
12	Encontrar significado y propósito para vivir a través de su enfermedad.	0	1	2	3
13	Apreciar la belleza de las artes , por ejemplo, música, pinturas , artesanías ...	0	1	2	3
14	Ser cercano a tus familiares /amigos y confiar en ellos.	0	1	2	3
15	Asistir a la iglesia para las prácticas religiosas.	0	1	2	3
16	El uso de la reflexión como un medio para identificar sus potencialidades y fortalezas.	0	1	2	3
17	Ayudar a los demás como un medio de dar amor y paz a los otros.	0	1	2	3
18	Confiar en Dios , con la esperanza de que las cosas van a mejorar.	0	1	2	3
19	Recibir la comunión.	0	1	2	3
20	Apreciar la naturaleza, por ejemplo, mar, el sol, las plantas, las flores.....	0	1	2	3



Universidad de Cuenca

#### Anexo 4: Carta de aceptación de la Iglesia Mezquita



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
Facultad de Psicología  
Carrera Psicología Clínica



Cuenca, 05 de Junio de 2017

Malik

Dirigente en la Mezquita

En su despacho

Nosotros Pablo Xavier Campoverde Jara con el número de cédula 0104792247 y Carolina Zamora con el número de cédula 0104499801, estudiantes de la facultad de Psicología de la Universidad de Cuenca solicitamos comedidamente que nos permita realizar en su comunidad religiosa un estudio de campo, con el objetivo de realizar nuestro trabajo de titulación, para la posterior obtención del título Universitario. Nuestra investigación pretende entender el **"Sistema de creencias y afrontamiento espiritual en adultos que profesan la religión musulmana. Cuenca"**. Para lo cual les pedimos muy encarecidamente que nos permitan interactuar con ustedes en su lugar de reunión religiosa, en este caso la mezquita, ubicada en la calle Larga y Benigno Malo. Se realizará entrevistas, fotografías, videos, etc.

Yo G. HILLAM: SAEEDAR con ID: 0106624208... autorizo a los solicitantes su petición.

Firma



Universidad de Cuenca

## Anexo 5: Carta de aceptación de la Iglesia Católica



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
Facultad de Psicología  
Carrera Psicología Clínica



Cuenca, 26 de Junio de 2017

Sacerdote de la Iglesia Santo Domingo.

En su despacho:

Nosotros Pablo Xavier Campoverde Jara con el número de cédula 0104792247 y Esther Carolina Zamora Bautista con el número de cédula 0104499801, estudiantes de la facultad de Psicología de la Universidad de Cuenca, solicitamos comedidamente que nos permita realizar en su comunidad religiosa un estudio de campo, con el objetivo de ejecutar nuestro trabajo de titulación, para la posterior obtención del título Universitario. Nuestra investigación pretende entender el **"Sistema de creencias y afrontamiento espiritual en adultos que profesan la religión católica e islámica. Cuenca"**. Para lo cual les pedimos muy encarecidamente que nos permitan interactuar con ustedes en su lugar de reunión religiosa, en este caso la Iglesia está ubicada en la calle Padre Aguirre y Gran Colombia.

Yo Fray Gonzalo Suárez Barvajal, O.P. con ID: 171378685-1.....  
autorizo a los solicitantes su petición.



  
Firma



## Anexo 6: Consentimiento Informado

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

**Título de la investigación:** Sistema de creencias y afrontamiento espiritual en adultos que profesan la religión católica e islámica. Cuenca

**Investigadores responsables:** Pablo Campoverde y Carolina Zamora

**Emails:** [pablox.campoverdej@ucuenca.ec](mailto:pablox.campoverdej@ucuenca.ec) – [carolina.zamora@ucuenca.ec](mailto:carolina.zamora@ucuenca.ec)

Entiendo que la presente información pretende informarme respecto a mis derechos como participante en este estudio y sobre las condiciones en que se realizará, para que el hecho de decidir formar parte de éste, se base en conocer de manera clara el proceso y que me permita tomar dicha decisión con libertad.

En este momento he sido informado del objetivo general de la investigación que es: Correlacionar el sistema de creencias y el afrontamiento espiritual, en adultos que profesan la religión católica e islámica en la ciudad de Cuenca, de forma que no causarán daños físicos ni psicológicos. Además que tengo derecho a conocer todo lo relacionado con la investigación que implique mi participación, cuyo proceso ha sido avalado y aprobado por profesionales competentes de la institución a la que pertenecen.

Entiendo que mi identificación en este estudio será de carácter anónimo, con absoluta confidencialidad en práctica de la ética profesional y que los datos recabados en ninguna forma podrían ser relacionados con mi persona, en tal sentido estoy en conocimiento de que el presente documento se almacenará por las personas responsables por el tiempo que se requiera.

He sido informado(a) de que mi participación en este estudio es completamente voluntaria y que consiste en responder un proceder metodológico cuantitativo, ya sea de forma individual o junto a un grupo de personas, acordado conjuntamente, con vistas a proteger mi identidad, expresiones y mi comodidad, de modo que puedo decidir, en cualquier momento si así fuera, no contestar las preguntas si me siento incómodo(a) desde cualquier punto de vista. Esta libertad de participar o de retirarme, no involucra ningún tipo de sanción, ni tener que dar explicación y, que una eventual no participación o retiro no tendrá repercusión en alguna área de mi vida u otro contexto.

Además, entiendo que no percibiré beneficio económico por mi participación, será una participación que aportará, potencialmente, a aumentar el conocimiento científico de la academia.

Al firmar este documento, autorizo a que los investigadores autores de este estudio, así como auditores del mismo tendrán acceso a la información. Consiento además, que se realicen registros en otros tipos de soporte audiovisual, antes, durante y después de la intervención, para facilitar el avance del conocimiento científico, si fuera necesario. La información que se derive de este estudio podrá ser utilizada en publicaciones, presentaciones en eventos científicos y en futuras investigaciones, en todos los casos será resguardada la identidad de los participantes.

Firma y fecha del participante: \_\_\_\_\_

No. de cédula: \_\_\_\_\_

Firma y fecha de los investigadores: \_\_\_\_\_